

Philosophie der Schwimmschule

Die Kinder sollen Spass am und im Element Wasser bekommen, dabei spielerisch neue Bewegungen erlernen und diese vertiefen. Als erstes erarbeite ich im Schwimmunterricht die vier Kernelemente – Atmung, Schweben, Gleiten und Antrieb – diese dienen zukünftig als Grundlage für das Erlernen der vier bekannten Schwimmstile. In meiner Schwimmschule sollen alle Kinder die Möglichkeit haben Schwimmen zu lernen, auch diejenigen mit speziellen Bedürfnissen.

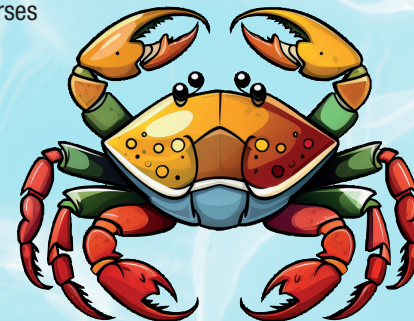
Die Kinder baden und schwimmen ohne Schwimmflügel.
Es werden keine Schwimmabzeichen abgegeben.



Allgemeine Geschäftsbedingungen

- Die Kurskosten sind vor dem 1. Kurstag zu begleichen.
- Bei Krankheit oder Unfall ist eine Rückerstattung der Kurskosten nur mit einem Arztzeugnis möglich.
- Können einzelne Kurstage auf Grund höherer Gewalt, ohne Verschulden der Kursorganisatorin nicht durchgeführt werden, so kann keine Rückerstattung des Kursgeldes gefordert werden.
- Die Versicherung ist für alle Risiken des Schwimmkurses Sache der Eltern oder der Erziehungsberechtigten.

QR-Code/Link für Webseite:



Familienrabatt

Ab 3 Kinder pro Familie, die alle gleichzeitig am Unterricht der Schwimmschule teilnehmen, wird dem 3. Kind ein Familienrabatt von 30% gewährt.

Schwimmschulinhaberin / Kursleitung



Sabine Röthlisberger

Kindergärtnerin, Sportlehrerin EHSM, Ausbildung in Kinderschwimmen, diverse Weiterbildungen.
Seit über 23 Jahren unterrichte ich mit viel Freude und Engagement Kinder im Wasser.

Kontakt: 079 786 72 65

info@sabines-schwimmschule.ch
www.sabines-schwimmschule.ch

Adresse Badeort:

Humanus-Haus
Beitenwil 61
3113 Rubigen

Kursanmeldung

Sie können sich wie folgt anmelden: per Telefon, per e-Mail oder im Internet.
Weitere Infos unter: www.sabines-schwimmschule.ch



Sabine's Schwimmschule

2026



Für alle Kinder ab 4 Jahren

Mittwoch Nachmittag Kurse im Humanus-Haus in Beitenwil

KURSBEGINN: 1. Halbjahr: 7. Januar 2026
2. Halbjahr: 12. August 2026

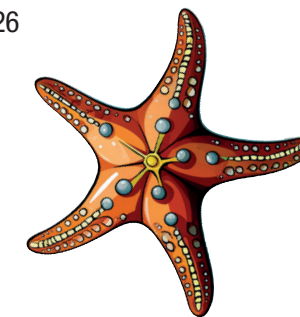
Jugendschwimmgruppe

Dienstag Nachmittag Kurse im Humanus-Haus in Beitenwil

KURSBEGINN: 1. Halbjahr: 6. Januar 2026
2. Halbjahr: 11. August 2026



Sabine's Schwimmschule
www.sabines-schwimmschule.ch



Für alle Kinder ab 4 Jahren Schwimmkurse am Mittwoch im Humanus-Haus in Beitenwil

Mindestalter und Anforderungen

1. Kurs: 13.30 - 14.00 Uhr (Eltern- und Kindschwimmen)

Wassergewöhnungskurs für Kinder ab ca. 4 Jahren
Anforderungen: Keine

2. Kurs: 14.05 - 14.40 Uhr (ohne Elternbegleitung)

Ab ca. 4.5 - 5 Jahren

Kind kann ein wenig ins Wasser ausatmen, springt vom Beckenrand zur Kursleiterin und kann alleine mit dem Kopf unter Wasser gehen

3. Kurs: 14.45 - 15.30 Uhr (ohne Elternbegleitung)

Ab ca. 5 Jahren

Kind taucht alleine ab, kann unter Wasser ausatmen, kann sich in Bauchlage 2 - 3m im Wasser fortbewegen, springt ohne Hilfe vom Beckenrand ins Wasser und kann ruhig in Bauchlage aufs Wasser liegen

4. Kurs: 15.35 - 16.20 Uhr (ohne Elternbegleitung)

Ab ca. 6 Jahren

Kind kann sicher unter Wasser ausatmen, vollständig abtauchen, sich ohne Hilfe in Bauchlage bewegen, sicher vom Beckenrand ins Wasser springen, in Bauchlage durchs Wasser gleiten (3m) und ruhig in Bauchlage aufs Wasser liegen

5. Kurs: 16.25 - 17.10 Uhr (ohne Elternbegleitung)

Alter: individuell

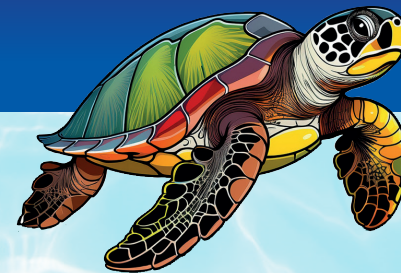
Kind kann während der Fortbewegung in Bauchlage sicher ins Wasser ausatmen, kann sicher in Bauch- und Rückenlage schweben, kann sich 10m in Rückenlage mit Arm- und Beintrieb fortbewegen, taucht ca. 4m weit, gleitet sicher in Bauch- und Rückenlage und schwimmt im eigenen Stil 10 - 15m weit



6. Kurs: 17.15 - 18.00 Uhr (ohne Elternbegleitung) kann in der Regel nur 1x besucht werden

Alter: individuell

Kind kann sicher während der Fortbewegung in Bauchlage ins Wasser ausatmen, gleitet sicher in Bauch- und Rückenlage, schwebt ruhig in Bauch- und Rückenlage, taucht ca. 5m weit, springt sicher ins Wasser (Bsp. Köpfler) und schwimmt im eigenen Stil 15 - 20m weit.



Kurskosten pro Kind und Halbjahr (21 resp. 16 Kurseinheiten)

	1. Halbjahr 21 Kurseinheiten	2. Halbjahr 16 Kurseinheiten
1. Kurs: (30 min)	CHF 255.00	CHF 195.00
2. Kurs: (35 min)	CHF 295.00	CHF 225.00
3. Kurs: (45 min)	CHF 380.00	CHF 290.00
4. Kurs: (45 min)	CHF 380.00	CHF 290.00
5. Kurs: (45 min)	CHF 380.00	CHF 290.00
6. Kurs: (45 min)	CHF 380.00	CHF 290.00

Kursdaten 1. Halbjahr 2026 (21 Kurseinheiten)

7.1. / 14.1. / 21.1. / 28.1. / 4.2. / 11.2. / 18.2. / 4.3. / 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. / 20.5. / 27.5. / 3.6. / 10.6. / 17.6. / 24.6.

Kursdaten 2. Halbjahr 2026 (16 Kurseinheiten)

12.8. / 19.8. / 26.8. / 2.9. / 9.9. / 16.9. / 14.10. / 21.10. / 28.10. / 4.11. / 11.11. / 18.11. / 25.11. / 2.12. / 9.12. / 16.12.



Nach Vereinbarung:

- Privatkurse: 30 Min. Fr. 65.- inkl. Hallenbadeintritt



Jugendschwimmgruppe Schwimmkurse am Dienstag im Humanus-Haus in Beitenwil

Die Jugendschwimmgruppe richtet sich an Kinder, die Freude an der Bewegung im Wasser haben und regelmässig (1x wöchentlich) ein Schwimmtraining ohne Wettkampfgedanken absolvieren möchten.

Kursvoraussetzungen:

- Das Kind bewegt sich sicher und ohne Hilfe 15 - 20m im Tiefwasser fort.
- Das Kind springt sicher und ohne Hilfe ins Tiefwasser.
- Das Kind taucht ohne Hilfe mindestens 5m weit.

Kursort:

Hallenbad des Humanushauses in Beitenwil.

Kurszeit:

16.00 - 16.50 Uhr

Kursanmeldung & Kursleitung: Sabine Röthlisberger, 079 786 72 65.

Kurskosten pro Jugend und Halbjahr (22 resp. 17 Kurseinheiten)

	1. Halbjahr 22 Kurseinheiten	2. Halbjahr 17 Kurseinheiten
Kurs: (50 min)	CHF 444.00	CHF 343.00

Kursdaten 1. Halbjahr 2026 (22 Kurseinheiten)

6.1. / 13.1. / 20.1. / 27.1. / 3.2. / 10.2. / 17.2. / 3.3. / 10.3. / 17.3. / 24.3. / 31.3. / 28.4. / 5.5. / 12.5. / 19.5. / 26.5. / 2.6. / 9.6. / 16.6. / 23.6. / 30.6.

Kursdaten 2. Halbjahr 2026 (17 Kurseinheiten)

11.8. / 18.8. / 25.8. / 1.9. / 8.9. / 15.9. / 13.10. / 20.10. / 27.10. / 3.11. / 10.11. / 17.11. / 24.11. / 1.12. / 8.12. / 15.12. / 22.12.

